

جدا شدن زودرس جفت



بیمارستان شهدای سروستان

تهیه و تدوین : لیلا دانایی

مسئول آموزش سلامت

زیر نظر سرکار خانم دکتر سپیده سلیمی

متخصص بیماریهای زنان و زایمان

تابستان ۱۴۰۰

چه عواملی باعث جدا شدن زودرس جفت می شود ؟

جدا شدن زودرس جفت از دیواره رحم قبل از تاریخ مقرر زایمان در بدن زنان حامله بسیار خطرناک است این در حالی است که جدا شدن نسبی و یا کامل جفت از دیواره رحم زنان باردار در هنگام زایمان با برنامه ریزی قبلی انجام گرفته و زیاد خطرناک نیست . همانطور که میدانید وظیفه ارگان جفت در طول بارداری زنان رشد و توسعه مناسب جنین داخل رحم مادر است . در واقع، این عضو به انتقال اکسیژن به بدن جنین و تغذیه و رشد او کمک کرده و تا زمان زایمان، از جنین داخل رحم مادر باردار پشتیبانی می کند . بنابراین میتوان ادعا کرد که جدا شدن زودرس جفت از دیواره رحم مادر باردار میتواند برای خود و جنین داخل رحمش تهدید بزرگی به شمار می آید مادران باید توجه کنند که در هنگام بروز چنین وضعیتی بلافاصله به یک پزشک متخصص زنان و زایمان مراجعه کنند . جدا شدن زودرس جفت بیشتر در سه ماهه سوم بارداری اتفاق می افتد البته بیشتر افراد پس از هفته ۲۰ بارداری در معرض خطر جدا شدن زودرس جفت از دیواره رحم قرار دارند.

چه عواملی باعث افزایش خطر جدا شدن زودرس جفت میشوند

افزایش فشار خون در حاملگی ممکن است باعث افزایش خطر جدا شدن زودرس جفت شود . همچنین داشتن سابقه جدا شدن زودرس جفت در حاملگی قبلی . با این حال مهم ترین مهمترین عوامل افزایش دهنده خطر جدا شدن زودرس جفت از دیواره رحم زنان باردار عبارتند از :

- سیگار کشیدن زنان قبل و حین حاملگی و مصرف الکل - بند ناف کوتاه- فعالیت زیاد بدون تغذیه کافی - گروه خونی Oمادر - فیبروم رحمی

- استفاده زنان از کوکائین در دوران بارداری

- ترمیوفیلیا و یا مبتلا شدن زنان باردار به اختلالات لخته شدن خون

- وجود جنین های متعدد در رحم زنان باردار مخصوصا اگر مادر در طی مدت کوتاهی بعد از تولد اولین نوزاد خود دوباره دوقلو یا چند قلو حامله شود

- زنانی که با سن بالاتر از ۴۰ سالگی باردار میشوند
علائم جدا شدن زودرس جفت از دیواره رحم :

بروز درد شکم در زنان باردار

بروز خونریزی تیره رنگ واژینال در زنان باردار که
۸۰ درصد موارد اشکار و ۲۰ درصد موارد مخفی است

ایجاد کمر درد در زنان باردار

بروز حساسیت و احساس درد در هنگام لمس رحم و
یا سخت شدن عضلات این ناحیه از بدن زنان باردار

همچنین فراموش نکنید که برخی از زنان باردار
ممکن است هیچ دردی را در ناحیه شکم خود

احساس نکنند. با این حال، خونریزی در حد متوسط
از واژن زنان باردار یک عامل هشدار دهنده خواهد بود

در چنین شرایطی سرعت عمل در مراجعه به پزشک
متخصص زنان و زایمان میتواند برای حفظ سلامت

مادر باردار و جنین داخل رحم او بسیار مفید باشد. در
نهایت دقت کنید که اگر جدا شدن زودرس جفت از

دیواره رحم زنان باردار با سرعت کند تری رخ دهد

ممکن است خونریزی از مهبل به صورت پراکنده
مشاهده گردد که این حالت هم هشدار دهنده است .
اگر خانمی در سه ماهه سوم حاملگی ناگهان دچار
افت فشار خون تپش قلب، نبض ضعیف و پوست سرد
و عرق کرده شود حتی بدون خونریزی خارجی، باید
سریعا بستری و تحت نظر گرفته شود. اگر افزایش
فشار خون حاملگی هم وجود داشته باشد وضعیت
خطرناکتر است

جدا شدن جفت از دیواره رحم چه عوارضی دارد؟

اسیب به مغز جنین به علت عدم اکسیژن رسانی کافی
به جنین همچنین این عارضه میتواند مشکلات زیادی

را در میزان رشد جنین به دلیل کمبود تغذیه ایجاد
کرده و باعث تولد زودرس این نوزادان شوند و

همچنین ناراحتی جنینی، به طوری که ضربان قلب
جنینی شنیده نشود و عوارضی که ممکن است روی

مادر داشته باشد نظیر شوک که به علت از دست
دادن خون زیاد است و میتواند باعث نارسایی سایر

ارگانها شود البته در موارد شدیدتر هم ممکن است

فرد نیاز به هیستروکتومی داشته باشد و در موارد
شدیدتر باعث مرگ مادری و جنینی شود

روش تشخیص جدا شدن زودرس جفت از دیواره رحم
زنان باردار

۱- معاینه فیزیکی زنان باردار ۲- سونوگرافی از شکم
زنان باردار ۳- آزمایش خون از مادر باردار CBC و plt

۴- استفاده از مانیتورینگ برای اندازه گیری دقیق
ضربان قلب جنین داخل رحم زنان باردار

روش درمان جدا شدن زودرس جفت

بسته به شرایط بیمار میتواند مصرف داروها طبق
دستور پزشک و استراحت مطلق و یا انجام زایمان به
روش طبیعی یا سزارین متفاوت باشد

منبع : کتاب راهنمای کشوری ارائه

خدمات مامایی و زایمان بازنگری سوم